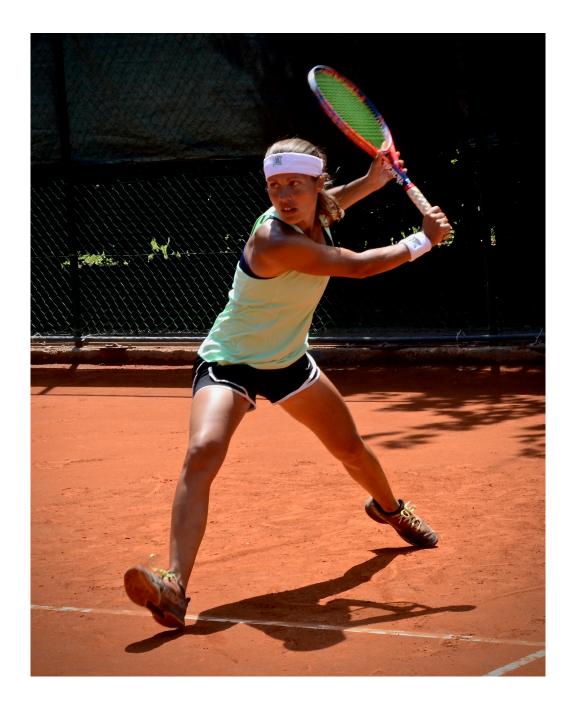


Sara Marcionni

Atleta, Maestro di Tennis Olistico®, Maestro di Educazione Sportiva Olistica®, Mental & Alpine Coach, Dirigente Tennis Rozzano.



Luogo e Data di Nascita: Sondrio 29/11/1989

Luogo di Residenza: Milano - Domicilio: Boffetto Comune di Piateda (So)

Info:

www.tennisolistico.com

https://www.tennisolistico.com/?s=Sara+Marcionni

Mail:

sara@sportolistico.it



PERCORSO DI FORMAZIONE

Titoli e Certificati

- Maturità Superiore Tecnico-Scientifica - Professional PTR (Professional Tennis Registry) - Maestro di Tennis Olistico® - Maestro di Educazione Sportiva Olistica® - Mental Coach Pro (Bocconi Sport Team) - Maestro di Reiki.

Corsi frequentati con Professional Tennis Registry

- Forum Professional Tennis Registry nel 2008, 2010, 2011, 2015, 2016, 2018 - Munchkin Tennis (insegnamento per bimbi dai 6 ai 10 anni) - Foot-up e Foot-back a confronto - La tecnica del servizio in fase di perfezionamento e specializzazione - Match Analysis Pro VS Under. Tattica e strategia nel tennis moderno - Tennis Physical Training - Meeting PTR Woman 2020.

Corsi/Stage/Seminari frequentati presso il Centro Vie Nuove

- Reiki I° Livello - Reiki 2° Livello - L'Universo della Donna (Le Dee e la Psiche) - Gli Archetipi di Jung.

Percorso Formativo Olistico con Accademia Sport Olistico®

Le ETT come metodo di Insegnamento nel Tennis - Le basi per una Alimentazione Consapevole - Introduzione alla Floriterapia nello Sport come Integrazione Psicofisica - Introduzione alla Kinesiologia - Sport & Life Coaching - Il linguaggio Analogico e Simbolico - Introduzione alla Mitologia come lavoro sulla Psiche - Introduzione alla Psicosintesi - Le Sub-Personalità - Intensivo di Tennis Olistico® - Meditazione 1 - Reiki 3° Livello - Master di Reiki - Meditazione e Suonoterapia (Acu Sound) - Gli Archetipi - Gioco della trasformazione - Brain Kinesiology 1 - Alimentazione e Psiche - Profiling Coaching® Moduli 1/2/5 - Seminari di aggiornamento con University Coaching®.

Esperienze lavorative

 dal 2008 al 2009 Insegnante di Tennis presso il TC Colico, TC Delebio, TC Gravedona - dal 2009 collabora con l'Accademia Sport Olistico® in qualità di Atleta, Insegnante di Tennis, Educatrice Sportiva - Incordatrice di racchette dal 2017.

Pubblicazioni

- Pubblica il libro/manuale per Insegnanti di Tennis "Play" nel 2019.

Esperienze da Atleta

- Attuale Classifica Nazionale 2.5 Best 2.4
- Best Ranking WTA in singolare 1187, in doppio 347
- Best Classifica Nazionale Paddle 2.3
- Vincitrice del Titolo Indoor Regionale Assoluto a a squadre nel 2011 e nel 2012; Finalista nel 2009, 2010 e 2014; Semifinalista nel 2013 Titolare nella squadra di Serie B Nazionale, nel 2010, 2011 e 2013 Finalista ai Campionati Italiani di Doppio di Seconda Categoria, 2012 e 2016 Vittoriosa in diversi Tornei Open Nazionali Vittoriosa in due tornei di doppio da 10000\$ ad Hammamet con Verena Hofer e Santa Margherita di Pula con Alessia Dario Finalista in doppio a Rabat 10000\$ con Jessica Bertoldo Finalista a Trieste in doppio 15000\$ con



Maria Aurelia Scotti - Semifinalista in doppio a Caslano 1000\$\$ con Lisa Sabino - Seminalista in doppio a Trieste 1000\$\$ con Francesca Sella - Semifinalista in doppio ad Antalya 10000\$\$ con Leoni Kung - Semifinalista in doppio a Duino Aurisina e Biella 15000\$\$ con Arianna Magagnoli - Partecipazione agli Internazionali d'Italia in doppio nel 2017 e 2018 con Jessica Bertoldo.

Escursioni

- Esperienze in cresta e ad alta quota più significative: Hardergrat, Sentiero dei Fiori Vie Ferrate delle Bocchette Alte e Centrali del Brenta Pizzo Scalino Giro del Confinale Sentiero Vidi Pizzo Zebrú Pizzo Coca Ghiacciaio Fellaria Ghiacciaio Scerscen Orla Perć (PL) Viśne Koprovsky (PL) Starorobocianski Wierch (PL) Serra Dolcedorme Cima Rosetta Ferrata Gamma 1 e 2 Piz Boé Pizzo Dei Tre Signori Pizzo Del Diavolo Di Tenda Ferrata Medale Rifugio Brioschi Pizzo Combolo Pizzo Cengalo Cima Fontana.
- Esperienze in MTB: Como Lake Marathon Giro del Confinale Giro del Sasso Lungo - Giro dell'Alpisella - Anello Venerocolo - Monte Legnoncino - Val Grosina Trail.

