



## **Marta Silvino**

Luogo e data di nascita: Latina 29/06/1993

Luogo di residenza: Terracina

Attualmente vive e lavora a Milano

Mail: [marta.silvino@yahoo.it](mailto:marta.silvino@yahoo.it)

[marta.silvino@universitycoaching.it](mailto:marta.silvino@universitycoaching.it)

Insegnante di Tennis Olistico® ed Educatrice Sportiva Olistica®, collabora con Accademia Sport Olistico®. Laureata in Psicologia con un Master in Psicologia dello Sport, Mental Coach Pro, Manager per l'Area Psicologia di University Coaching.

## **PERCORSO LAVORATIVO**

Insegnante di Tennis (FIT) per due anni presso il complesso sportivo City Life Tennis Garden succursale del Centro Federale Tennis Master. Svolge corsi di tennis per giovani principianti e adulti e cura una parte del settore pre-agonistico giovanile.

Dal 2019 ad oggi collabora con l'Accademia Sport Olistico® a Rozzano (Mi), dove arriva nel 2017 come atleta. Inizia un viaggio introspettivo con obiettivo di ricercare un sé più profondo volto al miglioramento e all'accrescimento personale. Tante domande che cercano risposte la portano ad intraprendere il Primo Livello di Reiki e successivamente il Secondo Livello con approfondimenti in altri Seminari presso la Scuola di Discipline Bio Naturali sita ad Imbersago (Lc).

Appassionata da sempre della conoscenza della "mente" conclude il percorso di laurea in Scienze Psicologiche Applicate presso l'Università degli Studi dell'Aquila. Volenterosa di applicare gli studi psicologici all'ambito sportivo e sentendosi lontana da un approccio clinico, che vede il soggetto come patologico, svolge un primo Master presso Psicosport Milano e diventa Psicologa dello Sport. Non soddisfatta decide di iscriversi ed abbracciare la filosofia proposta da Amanda Gesualdi e Alberto Biffi al Master di Mental Coach di Bocconi Sport Team presso l'Università Bocconi di Milano. Diviene Mental Coach Pro. Ad oggi Manager del settore Psicologia della University of Coaching fondata da Amanda Gesualdi e Alberto Biffi.



Svolge sedute private da Psicologa dello Sport e Mental Coach.

Pubblica articoli di Psicologia dello Sport sul sito web dell'Accademia Sport Olistico®. Pubblica articoli sul Mental Coaching per University Coaching, e per la stessa svolge una Ricerca sulle *Emozioni degli Studenti durante la Pandemia* che viene pubblicata sul Journal.

Presso l'Accademia Sport Olistico® disputa tornei regionali e nazionali. Miglior classifica raggiunta nel 2019: 2.8. Titoli vinti: Campionati Italiani di quarta categoria (2017); Campionati Provinciali di doppio misto Frosinone, Lazio (2017); Campionati Regionali Latina, Lazio (2012).

Durante il periodo di pandemia nasce la passione per lo Stretching dei Meridiani, ed offre un percorso personale o in gruppo sul tema presso l'Accademia. Appassionata di pittura nei ritagli di tempo si dedica a questa attività che insieme alla scrittura e alla lettura, definisce catartica.

\*\*\* \*\*

## **PERCORSO DI FORMAZIONE**

-Dottore in Psicologia (2016)

-Psicologo dello Sport (2016/2017)

-Istruttore Federale FIT Tennis, Beach Tennis e Paddle (2016)

-Equiparazione Insegnante UISP (2020)

-Mental Coach (2019)

-Mental Coach PRO (2020)

-Manager area Psicologia di University of Coaching (2020)

-Insegnante di Tennis Olistico, secondo livello (2020)

-Educatore sportivo Olistico, secondo livello (2020)

-Primo livello Reiki (2018)

-Secondo livello Reiki (2019)

-Seminari: Alimentazione e Psiche, Kinesiologia, Meditazione