



Amanda Gesualdi

Luogo e Data di Nascita: Varese 04/02/1970

Luogo di Residenza: Milano

Info:

www.universitycoaching.it

www.tennisolistico.com

www.scuolailtempio.com

Mail:

amanda@sportolistico.it

amagesu@me.com

CEO di University of Coaching. Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche Applicate, specializzata in Psicologia delle Emozioni, con un Master in Sport Management. Professional Coach S.I.L.C. (Scuola Italiana di Life Coaching). International Tennis Coach GPTCA (Global Professional Tennis Coach Association). Membro del Comitato Scientifico ISMCA (International Sport Mental Coach Association). Life & Sport Coach di atleti di livello nazionale e internazionale in varie discipline sportive e non. Docente di Mental Coaching per Bocconi Sport Team presso l'Università Bocconi di Milano. Tennis Coach di Bocconi Sport Team presso l'Università Bocconi di Milano. Docente all'Università di Malta in Performance Coaching. Fondatrice, Direttrice Tecnica e Sportiva dell'Accademia Sport e Tennis Olistico® dal 1998. Esperienze come atleta sia a livello nazionale che internazionale (Tennis). Kinesiologa specializzata in Cyberkinetics®. Maestro di Reiki secondo il Metodo Usui. Formatrice in Corsi Professionali per Mental Coach, Insegnanti di Tennis Olistico®, Educatori Sportivi Olistici®, Educatori e Counselor Olistici. Scrittrice (9 pubblicazioni) e Ricercatrice.

PERCORSO LAVORATIVO

Dal 1989 al 1991 insegna tennis presso diversi Centri Sportivi - Dal 1994 al 1998 insegna tennis al Centro Universitario Sportivo di Varese - Dal 1991 al 1998 insegna tennis per la European Tennis School - Dal 1997 al 1999 insegna tennis per la Federazione Italiana Tennis, Comprensorio di Milano - Dal 1998 al 2017 insegna tennis ed è Presidente presso A.S.D. Training Team - Dal 1999 al 2002 è Capitano ed Atleta della Training Team nei Campionati Nazionali Femminili di A1 nel 1999 (Quarto Posto), C nel 2000 (Terzo Posto), B2 nel 2001 (Secondo Posto), B1 nel 2002 - Dal 2003 al 2011 è Capitano, ed in alcune occasioni Atleta, del Tennis Rozzano Training Team nei Campionati Nazionali di B1 nel 2003, B nel 2004 (Campioni Italiani), A2 nel 2005, A2 nel 2006 (Terzo Posto), A2 nel 2007, B nel 2008 (Vincitori Playoff), A2 nel 2009, B nel 2010, B nel 2011, B nel 2012, B nel 2013, C nel 2016 - Dal 1999 segue in qualità di Coach Atleti di livello nazionale ed internazionale in varie discipline sportive - Dal 2006 tiene Seminari di Sport & Life Coaching, e Consulti individuali - Dal 2009 tiene Seminari di Discipline Bio Naturali - Da Gennaio 2010 riceve l'incarico, dall'Ospedale San Paolo di Milano, di seguire gruppi di disabili psichici attraverso corsi di tennis - Da Marzo 2010 è Fondatrice e Responsabile della Scuola il Tempio, Reiki e Discipline Bio-Naturali - Dal 2011 al 2017 scrive articoli di "Tennis & Zen" per la



rivista ed il portale "Tennis World Italia" - Da Maggio 2011 tiene Corsi di Formazione Professionali per Insegnanti di Tennis Olistico®, Educatori Sportivi Olistici®, Educatori e Counselor Olistici - Da Settembre 2011 organizza Corsi di Tennis presso il Centro Sportivo della Polizia di Milano - Da Luglio 2012 ha stipulato una Convenzione con Bocconi Sport Team dell'Università Bocconi di Milano per offrire Corsi di Tennis ed Allenare la Squadra in preparazione ai Campionati a Squadre Universitari e ai Tornei Internazionali (tra i vari risultati, la vittoria del Campionato Europeo tra Università nel 2019) - Da Settembre 2014 ha stipulato una Convenzione con Bocconi Sport Team dell'Università Bocconi di Milano per offrire Seminari di Discipline Bio Naturali - Dal 1999 al 2016 è stata Capitano di oltre 350 incontri di Campionati a Squadre di Tennis, spaziando dagli Under agli Over, dalla serie D alla A1 - Da Novembre 2015 ad Aprile 2016 ha tenuto un Corso di Mental Coaching per gli Allenatori delle varie discipline sportive all'interno dell'Università Bocconi di Milano - Dal 2017 insegna tennis ed è Presidente presso A.S.D. Accademia Sport Olistico® - Dal 2017 ad oggi è Docente del Corso di Mental Coaching promosso da Bocconi Sport Team presso l'Università Bocconi di Milano - Dal 2017 è Cofondatrice della University of Coaching, che si occupa della diffusione del Mental Coaching in ambito universitario - Nel 2019 e 2020 è Relatore presso l'Accademia Italiana di Galateo su "La gestione del conflitto" e "Il potenziamento dell'ascolto attivo" - Nel 2020 è Docente all'Università La Sapienza di Roma in "Educazione Corporea", nel Corso in Galatei e Buone Maniere - Dal 2020 è Docente di Performance Coaching all'Università di Malta, nel Master in Risk Management - Dal 2020 è Mental Coach della Lazio Hockey Prato (A2 Maschile e Femminile) - Dal 2020 è Formatore per il Progetto Hockey4All - Nel 2021 stipula un accordo con la International School of Milan per offrire Corsi di Mini Tennis.

Svolge un lavoro di Ricerca presso l'Accademia Sport Olistico® sulle seguenti tematiche:

Sport e Tennis Olistico® - Coaching Olistico - Discipline Bio Naturali e Performance Sportiva - Kinesiologia e Performance Sportiva - Alimentazione Macrobiotica e Performance Sportiva - Rimedi Vibrazionali e Performance Sportiva - Reiki e Performance Sportiva.

*** **

PERCORSO DI FORMAZIONE

Laureata in "Scienze e Tecniche Psicologiche Applicate" con specializzazione in "Psicologia delle Emozioni" presso l'Università di Herisau in Svizzera - Dottorato in Sport Management presso la Charter University - Coach Professionista S.I.L.C. (Scuola Italiana di Life Coaching) / C.E.E. - International Tennis Coach, Global Professional Tennis Coach Association (ATP Certified) - Maestro di Tennis Olistico® - Maestro di Educazione Sportiva Olistica® - Counselor Olistico - Kinesiology specializzata in Cyberkinetics - Maestro di Reiki (Sistema Usui) e Meditazione - Maestro di Tennis C.O.N.I./U.I.S.P. - Tecnico di Tennis C.O.N.I./C.E.E./M.S.P. - Istruttore Nazionale di Tennis C.O.N.I./C.E.E./M.S.P. - Ex Istruttore di Primo Grado di Tennis F.I.T./C.O.N.I. - First Certificate in English, University of Cambridge - Diplomata in "Business English", British Chamber of Commerce for Italy - Maturità Superiore Tecnico-Scientifica.



Corsi frequentati presso l'Accademia di Kinesiologia di Milano

Kinesiologia e Cervello, Apprendimento e Coordinazione - Kinesiologia e Suonoterapia, Suonoterapia con i Diapason, Cyberkinetics Healing Tuning Forks - Applicazioni pratiche del Test Muscolare Kinesiologico (Test Intolleranze Alimentari e Riequilibrio, Utilizzo Terapeutico dei Magneti, Individuazione di Geopatie, Utilizzo della Floriterapia) - Applicare la Kinesiologia Modulo 1/2/3/4 - Cyberkinetics Moduli 1/2/3/4/5.

Corsi frequentati presso Enti, Accademie, Federazioni, Associazioni Culturali e Sportive

Coaching, U.S.P.T.R. (United States Professional Tennis Registry) - Teacher's Conference, Bollettieri Tennis Academy - Tennis Training, Bollettieri Tennis Academy - Alimentazione e Integrazione nell'Attività Sportiva - Formazione per Dirigenti Sportivi; Comune di Milano, C.O.N.I. - Specializzazione per Dirigenti Sportivi; Comune di Milano, C.O.N.I. - La Programmazione dell'Allenamento in Palestra - Corso di Cucina Vegetariana, Chef Simone Salvini, AVI.

Stage/Seminari/Congressi frequentati presso Università, Enti, Accademie, Federazioni, Associazioni Culturali e Sportive

Metodologie di Allenamento a Confronto; di Pato Alvarez, U.I.S.P. - Metodologia, Propedeutica, Organizzazione di Esercitazioni nel Tennis; Joe Dinoffer, U.S.P.T.R. - Simposio della Professional Tennis Registry 2007 - Fondamenti e Organizzazione dell'Allenamento Sportivo - Stretching - Elettrostimolazione e Tecniche di Utilizzo - Biomeccanica degli Esercizi in Palestra - Gli Anabolizzanti - La Preparazione Mentale nello Sport - Psicologia Pratica - Teorie dello Sviluppo Psicologico - La Nutrizione dell'Atleta - Mental Training - Psicologia dello Sport - Ginnastica Mentale - Sociologia - Pedagogia - La Floriterapia, i Fiori di Bach - Il Potere Curativo dei Cristalli - Stage di Fotografia presso Studio Cotti & Bassani Milano - 13°/14°/15°/16°/17° International Tennis Symposium, Milano.

Corsi e Stage frequentati presso Centro Vie Nuove

Kinesiologia Base, Intolleranze Alimentari, Emozionale, Massaggio, Salute - Le Acque Spirituali - Gli Archetipi - Antiginnastica - I Sistemi di Difesa Psicologica e le Sub-Personalità - Reiki 1° Livello, Reiki 2° Livello, Reiki 3° Livello, Master di Reiki.

Corsi frequentati presso la Scuola Internazionale di Psicossintesi Educativa

Psicoanalisi e Analisi Jungiana - Psicologia dell'Età Evolutiva - L'Accettazione - Contatto: il corpo veicolo di informazioni - Presentazione del Modello Psicossintetico - L'Esplorazione dell'Animo Molteplice - Le Sub-Personalità - Conosci - Possiedi/Accepta/Trasforma - Le Funzioni Psiciche - Sensazione - Il Processo della Sintesi.

Esperienze da Atleta

Esperienze come giocatrice a livello nazionale e internazionale sia da Juniores che da Professionista.

*** **



LIBRI PUBBLICATI

"Musica tra le note", Settembre 2006 (Poesia) - "L'Atleta Zen", Marzo 2007 (Psicologia e Sport) - "La Sacerdotessa e lo Shōgun", Novembre 2007 (Racconto Metaforico) - "L'Atleta Zen" volume I, Seconda Edizione, Agosto 2010 (Psicologia e Sport) - "L'Atleta Zen" volume II, Agosto 2010 (Psicologia e Sport) - "X", Luglio 2011 (Fantascienza e Poesia) - "Tennis Olistico", Luglio 2011 (La filosofia olistica nel tennis, nello sport, nella vita) - "L'Atleta Zen", Gennaio 2012 (Psicologia e Sport) - "Emotions", Gennaio 2016 (Psicologia e Sport) - "21", Aprile 2019 (Poesia) - "Coaching Sense", Giugno 2020 (Coaching e Psicologia), "V-Angeli", Aprile 2020 (Psicologia e Spiritualità).

CONFERENZE su Tennis, Sport, Benessere, Coaching, Discipline Bio Naturali

Circolo della Stampa di Milano, 23/11/2006 - Circolo della Stampa di Milano, 21/03/2007 - Circolo della Stampa di Milano, 15/11/2007 - Villa Castelbarco Rezzonico Pindemonte, 26/09/2010 - Libreria dello Sport di Milano, 26/10/2010 - Libreria Esoterica di Milano, 22/01/2011 - Biblioteca Cascina Grande Rozzano, 19/03/2011 - Centro Culturale Shaolin di Milano, Evento "L'Anima dello Sport", 4/10/2014 - Convegno per Maestri di Tennis UISP/CONI, Cesenatico 2015 - Corsi di Formazione per Insegnanti e Maestri di Tennis UISP/CONI (Milano e Caserta 2015) - Villa Castelbarco Pindemonte Rezzonico 2016 - Convegno per Maestri di Tennis UISP/CONI, Caserta 2016 - Tavolo Rotondo al Convegno per Maestri di Tennis UISP/CONI 2017 - La Casa degli Artisti, Gallipoli 2019 - Convegno Maestri di Tennis Lombardia UISP/CONI 2019.

RICONOSCIMENTI

Riconoscimento al Valore Sportivo dal Comune di Varese per la Partecipazione al Campionato Italiano a Squadre Femminile di Serie "A", 1999 - Riconoscimento al Valore Sportivo dal Comune di Rozzano per il Titolo Italiano a Squadre Femminile di B1 e Promozione in A2, 2004 - Riconoscimento al Valore Sportivo dal Comune di Rozzano per il Campionato a Squadre di Serie A2, 2005 - Riconoscimento al Valore Sportivo dal Comune di Rozzano per il Terzo Posto nel Campionato a Squadre di Serie A2, 2006 - Riconoscimento al Valore Sportivo dal Comune di Rozzano per la vittoria Playoff a Squadre Femminile di B e Promozione in A2, 2008 - Riconoscimento per successi Accademici, Professionali, Sociali, dalla The Yorker International University.

CV: <https://www.tennisolistico.com/wp-content/uploads/2020/05/Amanda-Gesualdi-CV.pdf>