



TENNIS COACHING --- GOAL SETTING

- 1) Quale è il Sogno della tua vita?
- 2) Quale è il Sogno nel Tennis?
- 3) Quale è l'obiettivo nella tua carriera da Atleta Tennista?
- 4) Quale è il tuo obiettivo in questo anno di tennis?
- 5) Quale è il tuo obiettivo in questi 6 mesi di tennis?
- 6) Quali sono i tuoi obiettivi tra tre mesi da un punto di vista tecnico?
- 7) Quali sono i tuoi obiettivi tra tre mesi da un punto di vista tattico?
- 8) Quali sono i tuoi obiettivi tra tre mesi da un punto di vista fisico?
- 9) Quali sono i tuoi obiettivi tra tre mesi da un punto di vista psicologico?