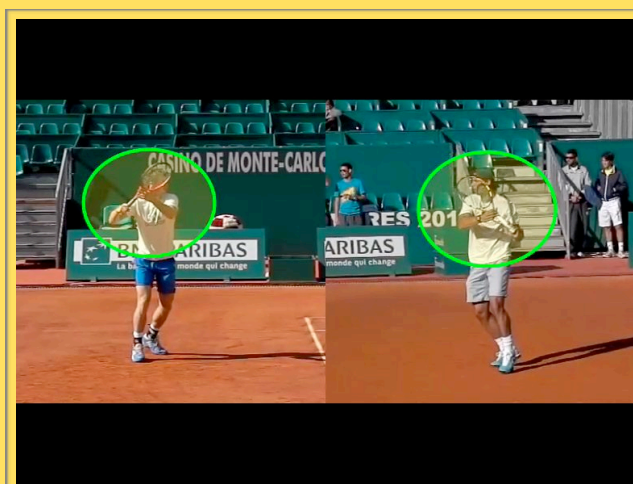


TENNIS OLISTICO

VIDEO
ANALYSIS



OSSERVARE
ANALIZZARE
PERCEPIRE
PRENDERE COSCIENZA
MIGLIORARE



TI SEI MAI VISTO GIOCARE A TENNIS?

Cogli l'occasione e prenota la tua Lezione Privata con Ripresa Video ed Analisi dei Colpi Principali

Questa è l'occasione per valutare attentamente il proprio Livello Tecnico, per fare tesoro dei suggerimenti e proseguire verso il Perfezionamento.

Prenota la tua Lezione Privata in cui verranno dedicati 30' alle riprese video sui colpi fondamentali e 30' di analisi dei colpi con il Coach. Ti verranno consegnati i tuoi Files Video ed una Scheda Tecnica.



Successivamente potrai decidere se continuare il Lavoro Tecnico attraverso Lezioni Private o Corsi di Gruppo, in ogni caso avrai chiaro su cosa concentrarti per far sì che il tuo Tennis divenga ancora più consapevole ed efficace.

Tennis Olistico® offre questa opportunità tenendo presente che il valore della Video Analisi risiede soprattutto nel prendere coscienza di come si compie realmente il movimento, il quale spesso è diverso da ciò che si immagina di fare o si percepisce. Sostanzialmente l'Atleta copre la parte mancante del suo vissuto attraverso un lavoro di auto-osservazione.



**LA VERA PERFEZIONE
SI RAGGIUNGE ATTRAVERSO
LA CONSAPEVOLEZZA
DI CHI SIAMO REALMENTE**

