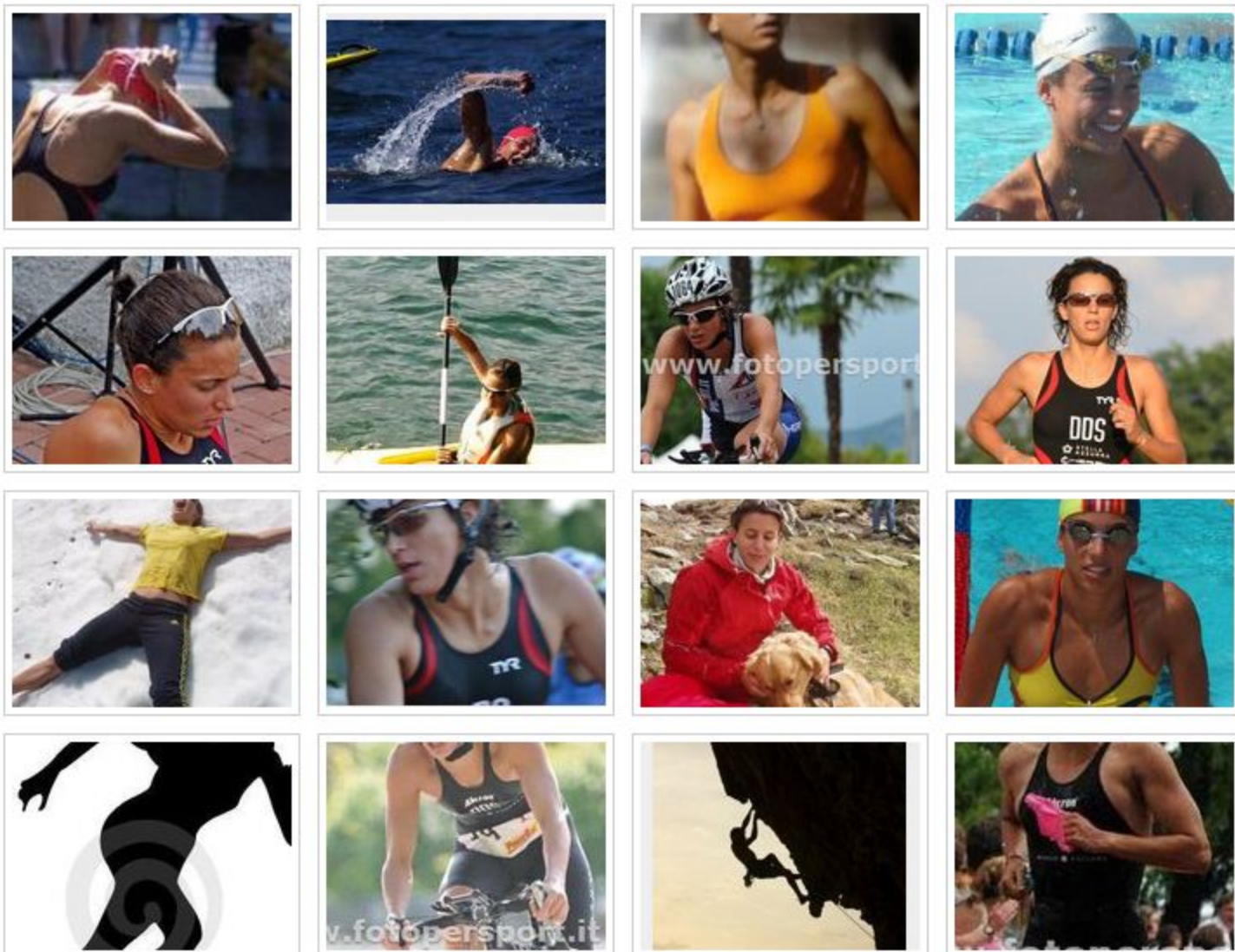


Luana Negrini

Personal Trainer, Preparatore Atletico, Istruttore di Nuoto, Atletta di Nuoto e Triathlon, Educatore Sportivo Olistico di Secondo Livello



Nome e Cognome: Luana Negrini

Luogo e Data di nascita: Sondrio 21/02/1989

Luogo di Residenza: Milano



PERCORSO DI FORMAZIONE

Istruzione:

- Istituto Tecnico di Istruzione Superiore per Geometri "M. Quadrio"
- Laureata in Scienze e Motorie dello Sport, presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Servizio Linguistico Selda: certificazione lingua inglese livello B1
- Preparatore Atletico di primo Grado FIT

Corsi e Certificati:

- ISSA ITALIA : Certificazione di Personal Fitness Trainer presso università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Corso di teoria, tecnica e didattica del salvamento, con rilascio del brevetto FIN Assistenti Bagnanti
- Federazione Italiana Nuoto: Corso di Formazione per Istruttore di 1° e 2° Livello
- Educatore Sportivo Olistico di Secondo Livello, ASD Training Team

Corsi di Formazione:

- TCS (Tecniche Complementari Sportive), Shiatsu e Medicina Cinese in Ambito Sportivo
- Corso di teoria, tecnica e didattica dell'Aerobica e dello Step

Percorso Formativo Olistico con ASD Training Team:

- Primo Livello di Reiki (secondo il sistema Usui) - Secondo Livello di Reiki (secondo il sistema Usui) - La Realizzazione di Sé - Meditazione 1 - Le Sub-Personalità Primarie - Introduzione alla Kinesiologia - Il linguaggio Analogico e Simbolico - Introduzione alla Mitologia come lavoro sulla Psiche
- Stage di Tennis Olistico ® - Floriterapia e Psiche "I Fiori di Bach"

Esperienze da Atleta:

- Partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti di nuoto negli anni 2006, 2007, 2008 e 2009. Massima prestazione raggiunta due 4° posti nella specialità dei 50 delfino.
- Partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti di Triathlon negli anni 2010, 2011 conquistando la 10° e 12° posizione assoluta.

