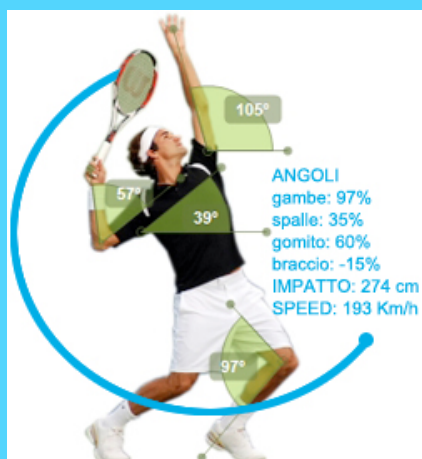




Estate 2016

# TENNIS OLISTICO

VIDEO  
ANALYSIS



OSSERVARE  
ANALIZZARE  
PERCEPIRE  
PRENDERE COSCIENZA  
MIGLIORARE



## TI SEI MAI VISTO GIOCARE A TENNIS?

**Cogli l'occasione e prenota la tua Lezione Privata con Ripresa Video ed Analisi dei Colpi Principali**

L'Estate è un ottimo momento per fare video analisi, sfruttando la luce (nella ripresa video), ed il tempo libero per migliorarsi.

Questa è l'occasione per valutare attentamente il proprio Livello Tecnico, per fare tesoro dei suggerimenti e proseguire verso il Perfezionamento.

**Prenota la tua Lezione Privata in cui verranno dedicati 30' alle riprese video sui colpi fondamentali e 30' di analisi dei colpi con il Coach. Ti verranno consegnati i tuoi Files Video ed una Scheda Tecnica.**



Successivamente potrai decidere se continuare il Lavoro Tecnico attraverso Lezioni Private o Corsi di Gruppo, in ogni caso avrai chiaro su cosa concentrarti per far sì che il tuo Tennis divenga ancora più consapevole ed efficace.

Tennis Olistico® offre questa opportunità tenendo presente che il valore della Video Analisi risiede soprattutto nel prendere coscienza di come si compie realmente il movimento, il quale spesso è diverso da ciò che si immagina di fare o si percepisce. Sostanzialmente l'Atleta copre la parte mancante del suo vissuto attraverso un lavoro di auto-osservazione.



**LA VERA PERFEZIONE  
SI RAGGIUNGE ATTRAVERSO  
LA CONSAPEVOLEZZA  
DI CHI SIAMO REALMENTE**

